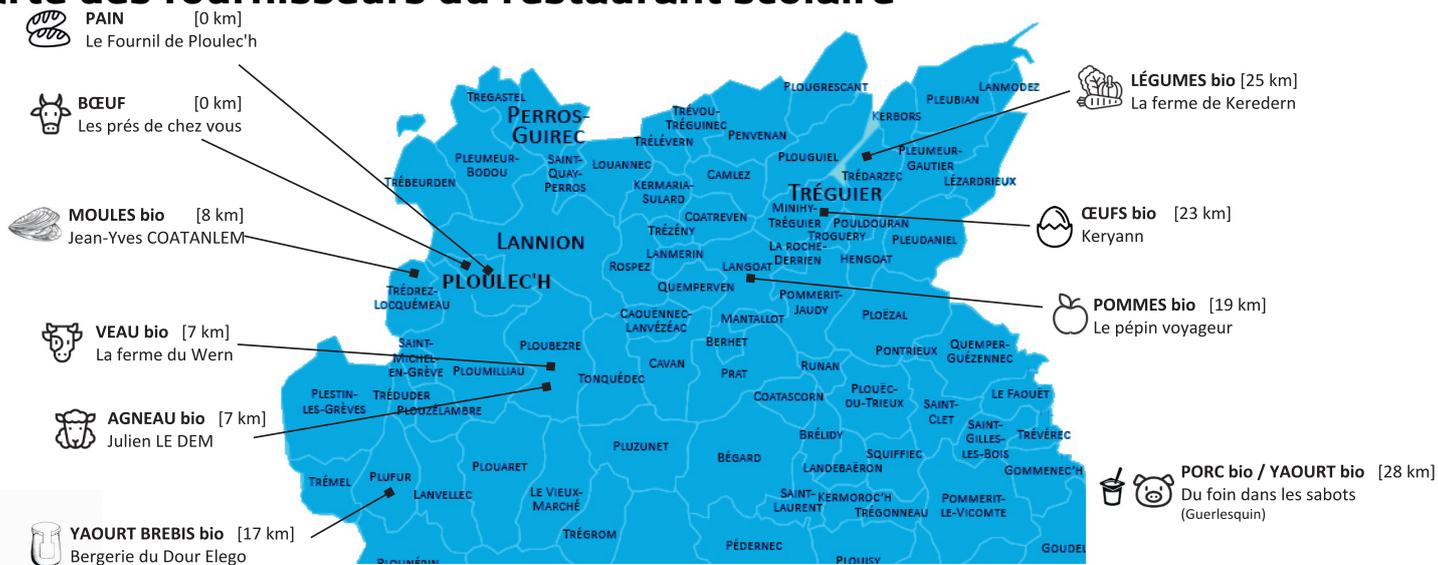




Carte des fournisseurs du restaurant scolaire



Le restaurant scolaire de Ploulec'h élabore des menus équilibrés fabriqués sur place et fait maison pour 120 repas jour. Nous nous efforçons chaque jour de travailler avec des fournisseurs

locaux et des produits de qualité. Le résultat est plutôt intéressant puisque nos fournisseurs principaux se trouvent dans un rayon de moins de 20 km autour du restaurant scolaire.

Le résultat est de 60 % de produits de qualités dont 25 % en bio. Tout cela pour le bonheur de nos chers petits bambins !
Manuel DESBOIS et Chantal LE ROUX

VIE SOCIALE

Chèques sport/
culture

Le CCAS renouvelle l'aide à la pratique d'une activité régulière, culturelle ou sportive, à destination de tous les jeunes nés après le 1er janvier 2008, domiciliés sur la commune.

Cette participation d'un montant maximum de 30€ peut être demandée une fois par an en remplissant le formulaire disponible en mairie ou sur le site internet de la commune (www.ploulech.fr).

Il vous appartient de le compléter et de le faire valider par l'association sportive ou culturelle.

VIE SCOLAIRE

Nouvelle
rentrée

L'équipe enseignante a eu le plaisir d'accueillir une nouvelle collègue à l'école pour cette nouvelle année scolaire 2025/2026, Ariane FABRE, en décharge de direction en MS-GS.

Le reste de l'équipe reste inchangée.

La rentrée pour tous les enfants de l'école a eu lieu le lundi 1er septembre et s'est très bien déroulée. Il y a eu quelques pleurs le premier jour dans la classe des PS-MS, mais tout s'est rapidement apaisé.

Certains bruits ont circulé concernant des écoles de la circonscription. La directrice tient à confirmer qu'aucune discussion n'est en cours en ce moment au sujet d'une éventuelle fermeture de classe à Ploulec'h.

Tous les enfants de la PS au CM2 ont été accueillis comme prévu.

Cette année, un projet d'école sur le thème de l'EAU sous toutes ses formes a été retenu. Il sera mis en œuvre notamment par le biais de la musique, avec l'intervention d'une musicienne. Ce projet donnera lieu à une représentation au Patio pour les familles.

D'autres projets et sorties seront également organisés au fil de l'année.

Toutes les classes de l'école se sont rendues au salon du modélisme, à l'invitation de M. Goaderoch, le vendredi 26 septembre après-midi.

Durant l'année scolaire 2025-2026 l'école s'est associée au projet humanitaire de Lucie RAULO et Erwan BOREL, deux jeunes de la commune, de distribuer dans des écoles du Maroc du matériel scolaires neuf, de petits jeux et jouets à bord de leur Super 5 Renault. Madame Geffroy ayant eu connaissance de leur projet a proposé que l'école de Ploulec'h organise une collecte pour abonder leurs dons.

Ils ont été accueillis à l'école et ont présenté leur projet aux élèves. Le résultat de la collecte leur a été remis début octobre.

L'école a été heureuse de s'associer à leur démarche et de participer, à son échelle, à cette action solidaire.

VIE LOCALE

Bibliothèque

Au cours de l'été, la bibliothèque municipales a fait l'acquisition de nouveaux livres récemment sortis. Les titres suivants sont à découvrir :

- Pierre Lemaitre « Un avenir radieux »
- Gabrielle Filteau-Chiba « Hexa »
- Pascal Quignard « Trésor caché »
- Paul Lynch « Le chant du prophète »
- Agnes Ravatn « Les invités »
- Chimamanda Ngozi Adichie « L'inventaire des rêves »
- Leïla Slimani « J'emporterai le feu »
- Anouk Grinberg « Respect »
- Aurélie Valognes « La fugue »
- Le Galli-Hénoret « La tempête » (BD)
- Hillion-Coquin « Enfermé » (BD)
- Hervé Tanquerelle « La terre verte » (BD)
- Isabelle Sallé « Blackleaf : fuir ou mourir »
- Nolwenn Le Blevennek « La matinale »
- Eva Björg Aegisdottir « Les enfants qui blessent »
- Raphaëlle Garnier et Sarah Hammami « Nos parents »
- Mélissa Da Costa « Les heures fragiles »
- Bernard Pivot « Les mots de ma vie »
- Clarisse Sabard « Le secret des agapanthes »
- Jojo Moyes « Après tout »
- Constance Vilanova « Vivre pour les caméras : ce que la télé-réalité a fait de nous »
- Véronique Béchu « Derrière l'écran »
- Karine Jacquemart « Les dangers de notre alimentation »
- Florence Seyvos « Un perdant magnifique »

Un lot de nouveautés est également arrivé pour les jeunes lectrices et lecteurs et le choix de livres s'est, par ailleurs, enrichi grâce à des dons, qui permettent de découvrir ou redécouvrir des ouvrages plus anciens.

La bibliothèque est située, depuis le printemps 2024, au bas de la rue des écoles. Les horaires d'ouvertures sont les suivants :

- le mardi, de 16 h 30 à 18 h 30 (sauf fériés)

- le mercredi, de 15 h 30 à 16 h 30 (sauf fériés et vacances scolaires)

- le samedi, de 10 h 30 à 12 h (sauf fériés)

Une réflexion est en cours pour élargir les horaires d'ouverture le mercredi, à partir de début 2026.

Contact : bibliotheque@ploulech.fr

MARCHÉ

La Pat' de Nat'



Je m'appelle Nathalie BOUVERET, j'ai 40 ans, je suis originaire de Trébeurden sur la côte de granit rose. Fille du Trégor, fière de son pays, de sa culture, de sa gastronomie, de son patrimoine et bien évidemment de sa diversité agricole. Ma démarche tend à promouvoir toutes ces qualités, mettre en avant les producteurs locaux, apporter une petite pierre à cet édifice.

Je vis à deux pas de la ville de Lannion dans les Côtes-d'Armor, sur le petit village de Trézény, où je suis également conseillère municipale. Je suis aussi présente aux emplacements sur les zones d'activités du secteur. Vous pourrez me trouver aux abords de la zone St Marc (parking intermarché) et Pégase (parking aéroport) à Lannion, mais aussi la zone Kerfolic à Minihy-Tréguier, pendant la pause méridienne, dans vos petits villages comme Ploulec'h, Troguery, Trézény et bien évidemment je me déplace dans les lieux de vos choix pour toutes vos prestations privées, associatives, professionnelles.

La vie n'ayant rien de linéaire, mon chemin fut long et tortueux, semé d'expériences toutes plus enrichissantes les unes que les autres. De la cuisine bien sûr, je suis passée par le maraîchage bio, les taxis-ambulances, la grande distribution, et en dernier lieu l'industrie photonique sur le secteur de Lannion, de 2018 à 2024. Je suis également maman de 2 enfants, un garçon de 8 ans et une fille de bientôt 5 ans.

Si la cuisine est un moyen de m'exprimer, la crêpe et la galette sont un écho de mon passé. Une façon d'honorer ma grand-mère qui m'a tout appris, de transmettre et partager un patrimoine séculaire et culinaire, tout en y apportant une touche toute personnelle.

DANS LES SERVICES

Arrivée de Frédéric LE DRU



Peux-tu présenter ton parcours professionnel ?

Initialement menuisier je me suis engagé dans l'armée dans le service infrastructure pendant 9 ans après mon service militaire. Originaire de Plesstin-les-Grèves, j'ai ensuite postulé au sein de cette commune. J'ai obtenu le concours d'adjoint technique 1ère classe puis l'examen d'agent de maîtrise. J'occupais le poste de responsable du service travaux bâtiments. Puis j'ai passé le concours de technicien et je l'ai réussi. J'ai intégré Morlaix Communauté par la suite puis je suis devenu chef de section patrimoine à la base aéronavale de Landivisiau et enfin je me suis dirigé vers la commune de Ploulec'h aujourd'hui.

Quelles sont tes missions au sein de la commune ?

Mes missions sont en priorité de faire un état des bâtiments et déterminer les tâches et actions à mettre en place et de les prioriser. Surtout au niveau de la sécurité des bâtiments. J'ai une

équipe de trois personnes Hubert BONIZEC, Lydia GUEGAN et Mégane THOMAS.

Quelle sont les qualités indispensables pour exercer ton métier ?

Etre à l'écoute, avoir de la patience et surtout de la rigueur !

Pourquoi rejoindre Ploulec'h ?

Je suis un produit de la mairie, c'est-à-dire que j'ai besoin d'avoir le contact avec les agents de la commune et les élus, c'est ce qui m'a attiré.

Quel est ton plus gros challenge ?

Mon plus gros challenge c'est de faire l'état des lieux de toutes les structures et de faire une bonne estimation des coûts mais aussi de m'intégrer au mieux aux services et que cela se passe bien.



Repas des aînés

Le dimanche 19 octobre aura lieu le repas des aînés. Il se déroulera à la salle du Patio à 12h. Les personnes ayant 70 ans et plus, habitant la commune, sont concernées et ont reçu un courrier afin de s'y inscrire. Les personnes ayant 85 ans ou plus, qui ne peuvent participer au repas, recevront un colis en fin d'année. Elles sont invitées à répondre au courrier d'invitation et à indiquer si elles souhaitent recevoir le colis. Si vous n'avez pas reçu d'invitation merci de contacter la mairie.

AGENDA

OCTOBRE

11 : soirée années 80 au Patio
19 : repas des aînés au Patio
25 : festival ose ta voix au Patio

NOVEMBRE

7 : boom d'halloween au Patio
8 : stage de tango au Patio
23 : concert vocal pour le Téléthon au Patio
28 : soirée au coin du feu au Patio
29 : Noël en flête au Patio
29 : dictée du Téléthon à la salle polyvalente
30 : bal du Téléthon au Patio

DÉCEMBRE

16 : Le marché fête Noël sur le parking de la salle des sports et concert de la chorale la Clé des Chants et le P'ti quatuor à l'église 18h

JANVIER

9 : Voeux de la municipalité au Patio à 18h30
10 : stage de danses latines au Patio
17 et 18 : stage de Tai chi au Patio
24 : Théâtre d'improvisation au Patio

Retrouvez le détail des événements sur notre site internet : www.ploulech.fr

Rencontre avec Keridwen Le Gall Adhérente du club de natation artistique



Sonia Morvan : Quand et pourquoi as-tu choisi la natation artistique ?

J'ai choisi la natation artistique depuis 3 ans parce que j'aimais bien nager et faire des pirouettes sous l'eau.

Sonia Morvan : Quelle est ta plus grande satisfaction ?

Ma plus grande satisfaction c'est quand, avec mon équipe, nous avons gagné la médaille d'or au championnat Grand Ouest à Cholet en Juin 2025.

Sonia Morvan : Que peux-tu dire sur ton club ?

Je m'entends bien avec les filles de mon équipe. Il y a une bonne ambiance au sein du club. Les parents apportent bien leur aide pour les entraînements, les événements comme la soirée du club, la déco pour le Gala d'été et lors des compétitions.

Sonia Morvan : Une conclusion ?

J'adore la natation artistique et j'ai envie de continuer encore longtemps. Mon objectif cette année est d'obtenir le niveau Synchro Nat Argent.

ETAT CIVIL

DÉCÈS

Jacques LE CAM le 11/08

NAISSANCES

Ambre DUEDAL le 07/07
Rose THOMAS L'HÉRON le 26/09

MARIAGES

Nicolas LURON et Julia LECHÉLARD le 12/07/2025

Inscriptions sur listes électorales

Pour pouvoir voter aux prochaines élections municipales le **15 mars 2026** il est nécessaire de vous inscrire sur les listes électorales. L'inscription sur les listes électorales peut être réalisée jusqu'au **6 février 2026**.

Le site www.service-public.fr permet une inscription en ligne sur les listes électorales.

À l'appui de votre demande d'inscription, vous aurez à transmettre plusieurs documents :

- un justificatif de votre identité (par exemple votre carte nationale d'identité) ;

- un justificatif de votre lien avec la commune de vote (par exemple votre facture d'électricité comme justificatif de domicile).

Si vous êtes citoyen d'un autre pays de l'Union européenne, vous aurez à transmettre :

- une déclaration sur l'honneur précisant votre situation électorale.

Vous pouvez aussi vous inscrire sur les listes électorales de Ploulec'h en vous rendant à la mairie. Il faudra fournir un justificatif d'identité, un justificatif de domicile et un formulaire cerfa n° 12669 de demande d'inscription disponible en mairie.