



Membres du club «Les archers de la Côte des Bruyères» - Tir à l'arc

Centre-bourg

Pendant les vacances de la Toussaint, le Département des Côtes d'Armor va rénover la chaussée de la route de Lannion (RD88A), entre le lotissement Kervrangen et le début de la rue des Écoles. En même temps, la Commune va enfin pouvoir installer les plateaux surélevés (2 en pleine largeur et 2 en demi-largeur), inscrits au budget depuis 2022, afin de réduire la vitesse des véhicules et d'améliorer la sécurité de tous. Dans la foulée, une zone 30 km/h sera instaurée dans tout le centre-bourg. Ensuite, le service technique commencera à reprendre l'intégralité des trottoirs de la route de Lannion, en profondeur, afin de pouvoir y circuler dans de meilleures conditions et d'en simplifier l'entretien. Ce chantier durera environ 4 mois, en fonction des conditions météorologiques. Par ailleurs, des études pour la rénovation de la rue de la Mairie ont été lancées, visant notamment à permettre aux piétons d'y circuler en sécurité. Je vous tiendrai informé du projet qui en découlera.

Enquête santé

Comme vous, je constate régulièrement que l'accès aux soins se dégrade. Afin de recueillir vos problèmes, ce bulletin est accompagné d'une enquête sur la santé. Il vous permet de faire état de vos difficultés à trouver un médecin traitant, un dentiste, un ophtalmologiste, un pédiatre... ou tout autre professionnel de santé. Si vous avez vécu une mauvaise expérience pour accéder à des soins, je vous invite également à la relater. L'objectif est de collecter des éléments concrets pour évaluer l'ampleur du malaise et d'en faire part aux autorités compétentes (services de l'État, Agence Régionale de Santé...). Je vous demande vos coordonnées uniquement pour être en mesure de vous contacter pour préciser votre témoignage si besoin. Vos réponses resteront bien sûr anonymes en dehors de la mairie.



Sylvain CAMUS

VIE SOCIALE

Repas des aînés

Le dimanche 20 octobre aura lieu le repas des aînés. Il se déroulera à la salle du Patio à 12h. Les personnes ayant 70 ans et plus habitant la commune sont concernées et ont reçu un courrier afin de s'y inscrire. Les personnes ayant 85 ans ou plus, qui ne peuvent participer au repas, recevront un colis en fin d'année et sont invitées à répondre au courrier d'invitation et à indiquer si elles souhaitent recevoir le colis. Si vous n'avez pas reçu d'invitation merci de contacter la mairie.

Aide financière à la pratique régulière d'une activité

Le CCAS met en place à compter de la rentrée une aide à la pratique régulière d'une activité, culturelle ou sportive, à destination de tous les jeunes nés après le 1er janvier 2007 domiciliés sur la commune.

Cette participation d'un montant maximum de 20€ peut être demandée une fois par an en remplissant le formulaire disponible sur le site web de la commune.

Il vous appartient de le compléter et de le faire valider par l'association sportive ou culturelle et de le faire parvenir à la mairie qui procèdera au paiement.

Projet pylône

Pour mieux couvrir la commune, Bouygues Telecom et SFR souhaitent y implanter un pylône de téléphonie mobile commun en 2025. La commune envisage de leur louer 45 m² au bord du terrain de football. Un dossier de présentation est disponible en mairie et sur www.ploulech.fr jusqu'à fin novembre. Un cahier permet aux Ploulec'hois de poser leurs questions.

VIE SCOLAIRE

Nouvelle rentrée



Nous avons le plaisir d'accueillir une nouvelle collègue à l'école pour cette nouvelle année scolaire 2024/2025 : Nathalie DOSSER en CP.

Le reste de l'équipe:

Christelle QUENEA en PS, avec Maryse BRETON ou Coralie TANGUY (ATSEM)
Isabelle GEFFROY (directrice de l'école) en MS-GS déchargée par Marine LANDAIS, avec Delphine MEVEL ou Aurélie L'HOSTIS (ATSEM)

Valérie LEROY en CE1-CE2

Christine DUCHAINE en CE2-CM1

Anne L'HER en CM1-CM2

La rentrée pour tous les enfants de l'école a eu lieu le lundi 2 septembre et s'est bien passée.

(Il y a eu quelques pleurs dans la classe des PS)

Concernant les projets, cette année va être tournée vers le respect et la tolérance.

Nous allons d'ailleurs mener un projet d'école liant ces valeurs et la musique, avec une intervenante musicale.

Il y aura une représentation pour les familles en fin d'année scolaire au Patio.

Les élèves de GS au CM1 quant à eux irons à la piscine Ti Dour.

Les séances de Gouren sont également reconduites.

D'autres projets et sorties sont en cours de préparation avec le soutien de l'Amicale Laïque et de la Mairie.

Bref, c'est une nouvelle année qui démarre, dans la continuité, mais avec de nouveaux projets....

VIE DES ASSOS

KAK PLOULEC'H

L'association KAK Kulture Afro Kari-béenne est créée par un passionné qui danse depuis 15 ans et souhaite transmettre à travers la danse et la musique son plaisir des danses du soleil.

Les cours de Bachata ont lieu le mercredi à la salle polyvalente :

- Débutant de 19H30 à 20H30

- Intermédiaire de 20H30 à 21H30

«Je fais également des cours de salsa le Jeudi, sur les mêmes horaires.

Venez tester et découvrir la SALSA et la BACHATA.»



La Clé des Chants

Pour cette fin d'année, la chorale La Clé des Chants a le plaisir de vous inviter, avec la complicité de la commune de Ploulec'h, à un concert qui évoquera Noël, et tout ce qui s'y rattache : la neige, le froid, la nuit, la paix... le tout avec le sourire, bien sûr !

A cette occasion, nous serons heureux d'accueillir « le p'tit quatuor vocal », amis chanteurs, qui sûrement vous raviront avec des Noëls anciens et populaires.

Le concert sera donné à l'église, chauffée, **mardi 17 décembre, à 18h00**. Entrée gratuite.

Durée : 40mn. Cela vous laisse le loisir de flâner sur le marché de Noël et d'y boire un vin chaud, avant ou après !



VIE LOCALE

Ostéopathe

Nous souhaitons la bienvenue à Mme Christel ROBERT-PONET, une 2^{ème} ostéopathe qui est installée depuis le 1^{er} avril à la maison médicale.

Intervenant sur Lannion depuis 2013, elle a développé une patientèle composée de toutes les tranches d'âge.

Formée à l'école d'ostéopathie de Marseille, qui dispose d'une formation complète de 6 ans, elle est diplômée en 2010. Elle travaille ensuite dans les Bouches-du-Rhône jusqu'à son déménagement en Bretagne en 2013. Elle a une pratique ostéopathique dite « tissulaire », c'est-à-dire qu'il n'y a pas de technique de « cracking » lors des séances.

Elle a un faible pour la pédiatrie, domaine pour lequel elle a suivi plusieurs formations complémentaires.

Elle continue ensuite des formations pour accompagner le développement de l'enfant comme, le suivi orthodontique, les réflexes archaïques, les grossesses et le post partum.

Christel traite avec toutes ses connaissances, ses techniques et son expérience, les nourrissons, les enfants, ainsi que les « grands enfants ».

Aujourd'hui, Christel et Enora travaillent ensemble pour assurer la prise en charge ostéopathique dans la maison médicale.

Tel : Christel ROBERT-PONET
06.12.08.13.24, Enora LE GRAND
07 86 47 10 28



BIBLIOTHEQUE

Un nouveau local et des nouveautés



Vous l'avez sûrement déjà remarqué : la bibliothèque municipale a déménagé, depuis le printemps dernier. Un petit déménagement puisqu'elle est désormais installée un peu plus bas dans la rue des écoles, dans un local plus spacieux et lumineux. L'accès se fait par les marches ou par le portail de l'école élémentaire, avec une rampe d'accès. Dans la première pièce, à l'entrée, sont rangés les livres pour la jeunesse. Dans la seconde pièce, vous trouverez les livres pour adultes, avec, au fond, les romans et les nouveautés. Au cours de l'été, nous avons acquis les nouveautés suivantes :

Sylvain Tesson « Avec les fées », François Herbaux « Pythéas explorateur du Grand Nord », Doireann Ni Ghriofa « Un fantôme dans la gorge », Manu Larcenet/Cormac McCarthy « La route » (roman graphique), Miniac-Marivain « Oradour, l'innocence assassinée » (roman graphique), Alexandre Duyck « Avec toi je ne crains rien », Hélène Gestern « Cézembre », Caroline Hinault « Traverser les forêts », Bernard Minier « Les effacées », Alain Beaulieu « Le refuge », Sladjana Nina Pekovic « Dans le fossé », Mathieu Bezezi « Le temps des crocodiles », Valérie Peronnet et Marie-Laure Brunet-Dupin « Serrer les dents », Katia Flouest « Coeurs vivaces », S. A. Cosby « Le sang des innocents », Marto Pariente « La sagesse de l'idiot », Velibor Colic « Guerre et pluie », Ferenc Molnar « Les garçons de la rue Pal », Olga Tokarczuk « Le banquet des empouses », Virginie Grimaldi « Plus grand que le ciel », Alison Goodman « Le cercle des femmes rebelles », Delphine Giraud « Là où les souvenirs se révèlent », Georges Kay « L'étoile fuyante », Hélène Jacobi « Le lotus jaune », Fanny Bugnon « L'élection interdite », Philippe Collin « Le barman du Ritz », Sophie Escabasse « Les sorcières de Brooklyn » tomes 1 et 3 (BD), Catherine Girard-Audet « La vie compliquée de Léa Ollivier » Tome 2 (BD)

Nous avons aussi reçu plusieurs dons de livres, dont la série des « Sept sœurs » de Lucinda Riley.

Les horaires d'ouverture sont inchangés : le mardi, de 16 h 30 à 18 h 30, le mercredi, de 15 h 30 à 16 h 30 (sauf pendant les vacances scolaires), le samedi, de 10 h 30 à 12 h. La bibliothèque est fermée les jours fériés.

DANS LES SERVICES

Arrivée de Raphaël

Depuis le 1^{er} juillet 2024, Raphaël ROLLAND a intégré le service technique en apprentissage. Raphaël poursuit un cursus scolaire de CAP Jardinier Paysagiste au Lycée de Pommerit-Jaudy. Accueillir un apprenti apporte une nouvelle dynamique aux agents des services techniques par l'apport de connaissances et permet à la commune de participer concrètement à l'effort de qualification des jeunes.

Raphaël a plusieurs objectifs pendant la durée de sa formation :

- Travaux d'entretien d'espaces verts (tonte, taille, désherbage...)
- Travaux d'embellissement (fleurissement, structures décoratives...)
- Travaux de création (plantations)
- Entretien de matériel, nettoyage...



Le recensement citoyen

À partir de 16 ans (et dans les 3 mois qui suivent l'anniversaire), les jeunes filles et garçons, doivent effectuer leur recensement citoyen ou militaire. Cette démarche effectuée à la Mairie permet d'être convoqué à la Journée Défense et Citoyenneté (JDC). Pensez-y, car en l'absence de l'attestation de recensement, ou certificat de participation à la JDC, vous pouvez rencontrer des difficultés dans vos démarches (passer un examen, inscription en études supérieures, permis de conduire...). Ce recensement permet d'être inscrit(e) automatiquement sur les listes électorales à 18 ans.

Plus de renseignements sur : <https://www.service-public.fr>

ETAT CIVIL

DÉCÈS

Yann BEUVANT le 09/03
Jean Yves LAHAYE le 26/03
Gilbert JEANJEAN le 23/07
Huguette CAMUS le 28/07

MARIAGES

Valérie GUINAMANT et François
OLLIVIER le 18/05
Maxime THOMAS et Mégane L'HÉRON
le 10/08

NAISSANCES

Lyna LE CALVEZ le 19/03
Louison ANDRE le 3/04
Mathys LIMA DA COSTA le 22/04
Stella SEGURA le 27/04
Margot JAGUIN le 14/06

La Compagnie des Archers de la Côte des Bruyères de Ploumilliau – Ploulec'h a organisé le 23 juin dernier une compétition de Tir à l'Arc en cible 3D sur le site de Kervidern au Yaudet, Plus de 90 archers sont venus de toute la Bretagne et ont profité du site et du parcours de 24 cibles, long d'environ 2 km dans les bois, réalisé par Alexis et Sébastien, archers du club. 17 de nos archers ont participé à cette compétition en toute convivialité. Plusieurs médailles pour les archers du club : chez les jeunes c'est Lubin, Rose, Méléagan qui réalisent un podium et chez les adultes : Yannick, Emilie, Vivien, Nathalie, Eric, Sébastien, Martine, Daniel.

Si vous souhaitez découvrir le tir à l'arc avec ses diverses disciplines (Tir à 18m, Tir Nature, Tir 3D), notre club sera ravi de vous accueillir et vous faire découvrir ce superbe sport où chaque détail compte.

Notre prochaine compétition sera un tir 18m et aura lieu le dimanche 17 novembre à Ploumilliau.

Plus d'informations sur notre site : www.archerscotebruyeres.bzh

N° 14 - Octobre 2024

Bulletin d'Information de Ploulec'h

Directeur de publication : Sylvain Camus

Mise en page et rédaction : Cécile GUILLOU

Impression : Publitregor

Ont participé à ce numéro : les membres de la commission communication, les bénévoles de la bibliothèque.

Crédits Photos : Mairie de Ploulec'h,

Rencontre avec Louise Coïc Sportive de la commune



Sonia Morvan : Louise à quel âge as-tu commencé le cyclisme et pourquoi ?

Louise Coïc : j'ai commencé à l'âge de 13 ans, à la team Côte de Granit Rose. Je faisais déjà du VTT en loisirs le dimanche en famille, puis je suis allée voir le tour de Bretagne à Dinan ensuite le tour de France à Lannion et une nouvelle fois le tour de Bretagne à Ploulec'h et là je me suis dit que c'était ce sport que je voulais faire.

Sonia Morvan : Combien d'entraînement as-tu par semaine et comment arrives-tu à concilier le sport et les études ?

Louise Coïc : je m'entraîne cinq fois par semaine et j'ai les courses en plus le week-end. Mes entraînements durent environ deux heures. Je suis lycéenne

au Lycée Félix Le Dantec à Lannion et grâce au partenariat sportif entre le lycée et le club je peux terminer à 15h le mardi et le jeudi.

Sonia Morvan : Quelle est ta plus grande satisfaction de ta saison ?

Louise Coïc : j'ai terminé 1^{ère} à Pleyber Christ sur les 50km, j'ai été sélectionnée pour entrer dans l'équipe des Côtes d'Armor. J'ai également terminé 9^{ème} de la coupe de France à Trélon en septembre.

Sonia Morvan : Que peux-tu dire de toi lorsque tu es à vélo ?

Louise Coïc : je suis plutôt à l'aise dans les côtes donc «grimpeuse» et je suis très compétitrice.

AGENDA

OCTOBRE

20 : repas des aînés au Patio

NOVEMBRE

2 : Rando Halloween à la salle des sports

9 et 10 : stage de Tango au Patio

11 : cérémonie du 11 novembre

17 : modélisme bourse d'échange au Patio

24 : concert vocal au Patio

30 : Run and Bike du Téléthon

DECEMBRE

6 : soirée au coin du feu au Patio

7 : dictée au profit du Téléthon à la salle polyvalente

8 : bal du Téléthon au Patio

14 : Noël en Flête au Patio

17 : le marché fête Noël sur la place de la mairie

JANVIER

10 : Voeux à la population au Patio

16 janvier au 15 février : recensement de la population

18 : Match d'impro avec la Lilann au Patio

FEVRIER

1 : soirée irlandaise au Patio

15 : Gala de catch au Patio

22 : Karoké au Patio

Retrouvez le détail des événements sur notre site internet : www.ploulec'h.fr