

menus restaurant scolaire de ploulec'h janvier fevrier 2026

lundi 5 janvier	mardi 6 janvier	jeudi 8 janvier	vendredi 9 janvier
salade de riz sauté de dinde au cidre petits pois <i>carottes</i> <i>yaourt nature sucré</i>	crumble de <i>légumes</i> salade verte fromage fruit	carottes rapées curry d'agneau <i>semoule de couscous</i> fromage fruit	soupe tomate vermicelle lieu noir meunière <i>purée de butternut</i> galette des rois
lundi 12 janvier	mardi 13 janvier	jeudi 15 janvier	vendredi 16 janvier
salade strasbourgeoise roti de porc <i>lentilles carottes</i> fromage et fruit	saute de bœuf flamand <i>frites</i> fromage blanc coulis de fruit	rougaille végétarienne <i>riz</i> crumble pomme fruit rouge	soupe de légumes lasagnes saumon épinards salade verte fromage fruit
lundi 19 janvier	mardi 20 janvier	jeudi 22 janvier	vendredi 23 janvier
taboulé poulet rôti jardinière de légumes <i>yaourt aromatisé fraise</i>	soupe de légumes blanquette de veau <i>riz</i> fromage fruit	pizza aux fromages salade verte chou chantilly	florentine salade verte lieu noir sauce agrumes <i>carottes</i> <i>semoule au lait</i>
lundi 26 janvier	mardi 27 janvier	jeudi 29 janvier	vendredi 30 janvier
<i>carottes rapées aux raisins</i> <i>spaghettis aux légumes</i> emmental rapé <i>yaourt nature sucré</i>	salade piémontaise tajine d'agneau <i>haricots blanc</i> fromage fruit	croziflette salade verte mousse au chocolat	betterave rouge et pommes hachis de poisson salade verte fromage et fruit
lundi 2 fevrier	mardi 3 fevrier	jeudi 5 fevrier	vendredi 6 fevrier
soupe de légumes lentilles au légumes tandori riz au lait	macedoine 1/2 œuf dur escalope de poulet basquaise <i>riz</i> entremet vanille caramel	bœuf bourguignon pâtes gâteau aux pommes	rillette et cornichons lieu noir sauce tomate julienne de légumes fromage fruit
lundi 9 fevrier	mardi 10 fevrier	jeudi 12 fevrier	vendredi 13 fevrier
toast à la sardine salade sauté de veau marengo légumes de saison fromage blanc sucré	couscous poulet merguez fromage compote maison et biscuit	quiche aux fromages salade verte salade de fruits frais et biscuit	soupe à l'oignon emmental rapé croutons fish and chips sauce bernaise fruit

Ø Le menu est fourni à titre indicatif. Le service peut être amené à le modifier en fonction des contraintes de livraisons.

*la liste des allergènes est disponible auprès du responsable de la cuisine (M. DESBOIS)

toutes nos viandes nobles (bœuf et veau) sont d'origines françaises et locales

l'essentiel de nos plats sont fait maison avec des fruits et légumes brut, du lait bio etc,

pour tout renseignements: cuisine@ploulec'h.fr